课程表

第一周

六（1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 数学 | 数学 | 校本课程 | 数学 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 数学 | 美术 | 语文 | 语文 | 语文 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 外语 | 外语 | 道德与法治 | 语文 | 道德与法治 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 科学 | 校本课程 | 外语 | 音乐 | 体育与健康 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 地理 | 语文 | 地理 | 数学 | 校本课程 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 语文 | 科学 | 信息科技 | 科学 | 综合实践活动 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 体育与健康 | 劳动 | 体育与健康 | 艺术•影视 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

六（2）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 外语 | 数学 | 地理 | 体育与健康 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 语文 | 数学 | 外语 | 语文 | 数学 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 信息科技 | 艺术•影视 | 科学 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 体育与健康 | 语文 | 道德与法治 | 科学 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 外语 | 语文 | 美术 | 校本课程 | 语文 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 数学 | 地理 | 音乐 | 数学 | 综合实践活动 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 道德与法治 | 体育与健康 | 语文 | 科学 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

六（3）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 外语 | 外语 | 语文 | 语文 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 外语 | 语文 | 美术 | 地理 | 体育与健康 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 道德与法治 | 数学 | 数学 | 语文 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 数学 | 科学 | 音乐 | 科学 | 数学 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 校本课程 | 艺术•影视 | 体育与健康 | 数学 | 信息科技 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 地理 | 道德与法治 | 语文 | 劳动 | 综合实践活动 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 体育与健康 | 科学 | 校本课程 | 语文 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

六（4）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学 | 信息科技 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 美术 | 数学 | 语文 | 校本课程 | 语文 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 地理 | 语文 | 数学 | 语文 | 体育与健康 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 外语 | 体育与健康 | 外语 | 道德与法治 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 语文 | 外语 | 艺术•影视 | 劳动 | 数学 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 校本课程 | 地理 | 科学 | 语文 | 综合实践活动 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 科学 | 音乐 | 科学 | 数学 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

六（5）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 语文 | 外语 | 数学 | 体育与健康 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 地理 | 体育与健康 | 音乐 | 科学 | 语文 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 语文 | 信息科技 | 数学 | 校本课程 | 数学 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 艺术•影视 | 数学 | 美术 | 语文 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 道德与法治 | 外语 | 语文 | 语文 | 道德与法治 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 数学 | 科学 | 劳动 | 体育与健康 | 综合实践活动 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 地理 | 科学 | 校本课程 | 外语 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

六（6）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 外语 | 数学 | 地理 | 数学 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 科学 | 语文 | 语文 | 语文 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 数学 | 数学 | 外语 | 道德与法治 | 科学 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 道德与法治 | 科学 | 语文 | 校本课程 | 语文 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 地理 | 美术 | 劳动 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 外语 | 艺术•影视 | 音乐 | 数学 | 综合实践活动 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 体育与健康 | 信息科技 | 校本课程 | 语文 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

六（7）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 外语 | 语文 | 校本课程 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 劳动 | 道德与法治 | 外语 | 数学 | 数学 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 科学 | 数学 | 数学 | 语文 | 体育与健康 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 语文 | 语文 | 科学 | 语文 | 美术 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 外语 | 体育与健康 | 道德与法治 | 校本课程 | 语文 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 地理 | 地理 | 体育与健康 | 信息科技 | 综合实践活动 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 科学 | 艺术•影视 | 音乐 | 数学 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

六（8）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 信息科技 | 体育与健康 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 道德与法治 | 数学 | 道德与法治 | 语文 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 语文 | 体育与健康 | 美术 | 校本课程 | 语文 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 科学 | 科学 | 外语 | 地理 | 数学 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 语文 | 劳动 | 科学 | 数学 | 地理 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 数学 | 外语 | 语文 | 体育与健康 | 综合实践活动 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 艺术•影视 | 音乐 | 校本课程 | 外语 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

七（1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 外语 | 外语 | 校本课程 | 数学 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 体育与健康 | 语文 | 地理 | 历史 | 体育与健康 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 数学 | 历史 | 数学 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 人工智能基础 | 语文 | 音乐 | 语文 | 道德与法治 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 外语 | 数学 | 体育与健康 | 数学 | 艺术•戏剧 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 道德与法治 | 生物学 | 语文 | 美术 | 信息科技 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 生物学 | 校本课程 | 劳动 | 外语 | 语文 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

七（2）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 历史 | 语文 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 数学 | 数学 | 语文 | 语文 | 外语 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 音乐 | 地理 | 历史 | 数学 | 体育与健康 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 信息科技 | 美术 | 外语 | 地理 | 数学 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 语文 | 生物学 | 语文 | 艺术•戏剧 | 道德与法治 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 劳动 | 外语 | 道德与法治 | 体育与健康 | 校本课程 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 体育与健康 | 校本课程 | 生物学 | 人工智能基础 | 外语 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

七（3）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 道德与法治 | 地理 | 语文 | 音乐 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 历史 | 艺术•戏剧 | 数学 | 生物学 | 道德与法治 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 劳动 | 数学 | 外语 | 校本课程 | 数学 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 语文 | 地理 | 信息科技 | 历史 | 语文 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 数学 | 人工智能基础 | 体育与健康 | 数学 | 外语 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 体育与健康 | 语文 | 生物学 | 外语 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 语文 | 校本课程 | 语文 | 美术 | 外语 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

七（4）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 语文 | 历史 | 生物学 | 外语 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 道德与法治 | 音乐 | 外语 | 人工智能基础 | 体育与健康 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 语文 | 外语 | 数学 | 地理 | 语文 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 地理 | 历史 | 体育与健康 | 语文 | 数学 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 体育与健康 | 语文 | 道德与法治 | 美术 | 劳动 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 外语 | 数学 | 语文 | 数学 | 信息科技 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 校本课程 | 校本课程 | 生物学 | 艺术•戏剧 | 数学 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

七（5）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 外语 | 艺术•戏剧 | 道德与法治 | 语文 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 外语 | 美术 | 信息科技 | 语文 | 生物学 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 音乐 | 数学 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 历史 | 生物学 | 数学 | 历史 | 道德与法治 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 校本课程 | 数学 | 语文 | 人工智能基础 | 外语 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 体育与健康 | 劳动 | 地理 | 数学 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 地理 | 校本课程 | 语文 | 外语 | 外语 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

七（6）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 数学 | 数学 | 历史 | 外语 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 数学 | 语文 | 道德与法治 | 信息科技 | 数学 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 体育与健康 | 外语 | 校本课程 | 语文 | 道德与法治 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 美术 | 地理 | 外语 | 语文 | 语文 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 历史 | 音乐 | 生物学 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 外语 | 人工智能基础 | 语文 | 艺术•戏剧 | 生物学 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 劳动 | 校本课程 | 地理 | 数学 | 语文 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

七（7）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 历史 | 数学 | 语文 | 语文 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 体育与健康 | 数学 | 外语 | 生物学 | 数学 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 外语 | 音乐 | 语文 | 信息科技 | 体育与健康 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 数学 | 外语 | 美术 | 校本课程 | 外语 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 劳动 | 地理 | 地理 | 数学 | 生物学 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 语文 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 人工智能基础 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 历史 | 校本课程 | 道德与法治 | 艺术•戏剧 | 道德与法治 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第一周

七（8）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 外语 | 数学 | 语文 | 数学 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 数学 | 历史 | 校本课程 | 历史 | 语文 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 人工智能基础 | 劳动 | 地理 | 信息科技 | 外语 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 音乐 | 数学 | 艺术•戏剧 | 道德与法治 | 地理 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 | 外语 | 生物学 | 生物学 | 外语 | 美术 |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 | 体育与健康 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 | 道德与法治 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 语文 |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整