课程表

第二十周

六（1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

六（2）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

六（3）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

六（4）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

六（5）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

六（6）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

六（7）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

六（8）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

七（1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

七（2）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

七（3）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

七（4）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

七（5）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

七（6）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

七（7）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课程表

第二十周

七（8）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 时间 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 第1节 | 8:00～8:40 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节 | 8:50～9:30 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节 | 10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 综合实践活动 | 校本课程 |
| 课间 | 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节 | 10:55～11:35 | 校本课程 | 劳动 | 综合实践活动 | 劳动 | 校本课程 |
| 午休 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节 | 13:00～13:40 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节 | 13:50～14:35 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节 | 14:45～15:25 |  |  |  |  |  |
| 课间 | 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节 | 15:35～16:15 |  |  |  |  |  |
| 课后服务 | 16:25～17:30 |  |  |  |  |  |

说明：课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整