

A套餐		
2025/12/15 星期一	酱烧鸭块	鸭边腿150g
	椰香咖喱牛肉	牛前肉120g, 土豆20g, 洋葱10g, 咖喱粉0.5g, 椰浆6g
	干锅花菜	鲜花菜80g, 上浆肉片20g, 胡萝卜5g
	炒青菜	青菜100g
	米饭	大米100g
	番茄玉米小排汤	玉米棒20g, 小排15g, 番茄15g
2025/12/16 星期二	酸菜蒸海鲈鱼	海鲈鱼块120g, 酸菜20g
	烤麸烧肉	面筋块20g, 带皮带骨中方肉120g
	甜椒土豆肉片	甜椒10g, 土豆70g, 上浆肉片20g
	炒菠菜	菠菜100g
	米饭	大米100g
	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g, 扁尖5g, 冬瓜30g
2025/12/17 星期三	【葡国鸡黑米盖饭套餐】	
	葡国鸡黑米盖饭	上浆大鸡丁150g, 土豆80g, 胡萝卜20g, 洋葱10g, 咖喱粉3g, 椰浆10g
	番茄排骨	小排140g, 番茄20g, 沙茶酱3g, 番茄酱3g
	双色青甘蓝	青甘蓝95g, 胡萝卜5g
	熊猫豆沙包	熊猫豆沙包1只
	小米饭	小米5g, 大米100g
	酸辣汤	笋丝5g, 鸡蛋15g, 老豆腐25g, 上浆肉丝10g
2025/12/18 星期四	糟溜鱼片	巴沙鱼片130g, 黑木耳0.5g, 速冻毛豆肉10g
	香烤松板肉	炭烧松板肉120g
	甜椒藕片肉片	甜椒10g, 速冻藕片65g, 上浆肉片20g
	炒青菜	青菜100g
	米饭	大米100g
	罗宋汤	红肠15g, 番茄15g, 卷心菜15g, 土豆15g, 洋葱3g, 番茄酱5g
2025/12/19 星期五	【茄香噜汁肉片盖饭套餐】	
	茄香噜汁肉片盖饭	上浆肉片120g, 洋葱20g, 番茄30g, 番茄酱10g, 胡萝卜5g
	奥尔良鸡翅根	鸡根140g, 奥尔良腌渍料10g
	炒芹菜	芹菜100g
	蒸玉米棒	玉米棒100g
	米饭	大米100g
	牛肉粉丝汤	牛前肉15g, 粉丝10g

B套餐		
2025/12/15 星期一	茄汁咕咾肉	咕咾肉80g, 番茄酱7. 5g
	椰香咖喱牛肉	牛前肉120g, 土豆20g, 洋葱10g, 咖喱粉0. 5g, 椰浆6g
	干锅花菜	鲜花菜80g, 上浆肉片20g, 胡萝卜5g
	炒青菜	青菜100g
	米饭	大米100g
	番茄玉米小排汤	玉米棒20g, 小排15g, 番茄15g
2025/12/16 星期二	脆皮鸡全翅	鸡翅120g
	烤麸烧肉	面筋块20g, 带皮带骨中方肉120g
	甜椒土豆肉片	甜椒10g, 土豆70g, 上浆肉片20g
	炒菠菜	菠菜100g
	米饭	大米100g
	香鸭扁尖冬瓜汤	鸭边腿15g, 扁尖5g, 冬瓜30g
2025/12/17 星期三	【葡国鸡黑米盖码饭套餐】	
	葡国鸡黑米盖码饭	上浆大鸡丁150g, 土豆80g, 胡萝卜20g, 洋葱10g, 咖喱粉3g, 椰浆10g
	孜然牛肉片	上浆牛肉片100g, 芹菜10g, 洋葱20g, 胡萝卜5g, 孜然粉0. 5g
	双色青甘蓝	青甘蓝95g, 胡萝卜5g
	熊猫豆沙包	熊猫豆沙包1只
	小米饭	小米5g, 大米100g
	酸辣汤	笋丝5g, 鸡蛋15g, 老豆腐25g, 上浆肉丝10g
2025/12/18 星期四	九制陈皮鸭腿	鸭腿125g, 九制陈皮0. 2g
	香烤松板肉	炭烧松板肉120g
	甜椒藕片肉片	甜椒10g, 速冻藕片65g, 上浆肉片20g
	炒青菜	青菜100g
	米饭	大米100g
	罗宋汤	红肠15g, 番茄15g, 卷心菜15g, 土豆15g, 洋葱3g, 番茄酱5g
2025/12/19 星期五	茄香噜汁肉片盖码饭套餐	
	茄香噜汁肉片盖码饭	上浆肉片120g, 洋葱20g, 番茄30g, 番茄酱10g, 胡萝卜5g
	红烧大排	100g上浆大排1块
	炒芹菜	芹菜100g
	蒸玉米棒	玉米棒100g
	米饭	大米100g
	牛肉粉丝汤	牛前肉15g, 粉丝10g