课 程 表

第一周

六（1）罗城

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 8:00～8:30 |  |  | 大课间 |  |  |
| 第1节  8:30～9:10 | 校本课程 | 外语 | 语文 | 地理 | 数学 |
| 9:10～9:20 |  |  | 课间1 |  |  |
| 第2节  9:20～10:00 | 语文 | 语文 | 数学 | 数学 | 体育与健康 |
| 10:00～10:10 |  |  | 课间2 |  |  |
| 第3节  10:10～10:55 | 音乐 | 数学 | 体育与健康 | 语文 | 校本课程 |
| 10:55～11:05 |  |  | 课间3 |  |  |
| 第4节  11:05～11:45 | 美术 | 语文 | 外语 | 校本课程 | 语文 |
| 下 午 | 11:45～13:00 |  |  | 午休 |  |  |
| 第5节  13:00～13:40 | 数学 | 劳动 | 科学 | 校本课程 | 校本课程 |
| 13:40～13:50 |  |  | 课间5 |  |  |
| 第6节  13:50～14:35 | 外语 | 科学 | 地理 | 信息科技 | 道德与法治 |
| 14:35～14:45 |  |  | 课间6 |  |  |
| 第7节  14:45～15:25 | 校本课程 | 校本课程 | 道德与法治 | 艺术（舞蹈） | 体育与健康 |
| 15:25～15:35 |  |  | 课间7 |  |  |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 综合实践活动 | 课后服务 | 体育与健康 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（2）罗城

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 8:00～8:30 |  |  | 大课间 |  |  |
| 第1节  8:30～9:10 | 校本课程 | 语文 | 外语 | 科学 | 校本课程 |
| 9:10～9:20 |  |  | 课间1 |  |  |
| 第2节  9:20～10:00 | 信息科技 | 数学 | 地理 | 语文 | 体育与健康 |
| 10:00～10:10 |  |  | 课间2 |  |  |
| 第3节  10:10～10:55 | 语文 | 外语 | 数学 | 地理 | 数学 |
| 10:55～11:05 |  |  | 课间3 |  |  |
| 第4节  11:05～11:45 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 | 道德与法治 | 语文 |
| 下 午 | 11:45～13:00 |  |  | 午休 |  |  |
| 第5节  13:00～13:40 | 校本课程 | 语文 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 13:40～13:50 |  |  | 课间5 |  |  |
| 第6节  13:50～14:35 | 校本课程 | 道德与法治 | 音乐 | 校本课程 | 艺术（舞蹈） |
| 14:35～14:45 |  |  | 课间6 |  |  |
| 第7节  14:45～15:25 | 校本课程 | 美术 | 科学 | 劳动 | 数学 |
| 15:25～15:35 |  |  | 课间7 |  |  |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 综合实践活动 | 课后服务 | 体育与健康 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（3）罗城

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 8:00～8:30 |  |  | 大课间 |  |  |
| 第1节  8:30～9:10 | 校本课程 | 外语 | 数学 | 道德与法治 | 语文 |
| 9:10～9:20 |  |  | 课间1 |  |  |
| 第2节  9:20～10:00 | 数学 | 语文 | 外语 | 艺术（舞蹈） | 校本课程 |
| 10:00～10:10 |  |  | 课间2 |  |  |
| 第3节  10:10～10:55 | 科学 | 地理 | 语文 | 数学 | 体育与健康 |
| 10:55～11:05 |  |  | 课间3 |  |  |
| 第4节  11:05～11:45 | 道德与法治 | 数学 | 地理 | 语文 | 数学 |
| 下 午 | 11:45～13:00 |  |  | 午休 |  |  |
| 第5节  13:00～13:40 | 语文 | 美术 | 科学 | 校本课程 | 校本课程 |
| 13:40～13:50 |  |  | 课间5 |  |  |
| 第6节  13:50～14:35 | 外语 | 体育与健康 | 体育与健康 | 音乐 | 劳动 |
| 14:35～14:45 |  |  | 课间6 |  |  |
| 第7节  14:45～15:25 | 校本课程 | 校本课程 | 信息科技 | 校本课程 | 语文 |
| 15:25～15:35 |  |  | 课间7 |  |  |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 综合实践活动 | 课后服务 | 体育与健康 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（4）罗城

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 8:00～8:30 |  |  | 大课间 |  |  |
| 第1节  8:30～9:10 | 校本课程 | 外语 | 艺术（舞蹈） | 语文 | 数学 |
| 9:10～9:20 |  |  | 课间1 |  |  |
| 第2节  9:20～10:00 | 数学 | 语文 | 外语 | 数学 | 校本课程 |
| 10:00～10:10 |  |  | 课间2 |  |  |
| 第3节  10:10～10:55 | 语文 | 科学 | 体育与健康 | 科学 | 语文 |
| 10:55～11:05 |  |  | 课间3 |  |  |
| 第4节  11:05～11:45 | 信息科技 | 数学 | 数学 | 地理 | 体育与健康 |
| 下 午 | 11:45～13:00 |  |  | 午休 |  |  |
| 第5节  13:00～13:40 | 校本课程 | 音乐 | 语文 | 校本课程 | 校本课程 |
| 13:40～13:50 |  |  | 课间5 |  |  |
| 第6节  13:50～14:35 | 外语 | 语文 | 道德与法治 | 美术 | 劳动 |
| 14:35～14:45 |  |  | 课间6 |  |  |
| 第7节  14:45～15:25 | 道德与法治 | 体育与健康 | 校本课程 | 校本课程 | 地理 |
| 15:25～15:35 |  |  | 课间7 |  |  |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 综合实践活动 | 课后服务 | 体育与健康 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（5）罗城

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 8:00～8:30 |  |  | 大课间 |  |  |
| 第1节  8:30～9:10 | 校本课程 | 外语 | 外语 | 语文 | 数学 |
| 9:10～9:20 |  |  | 课间1 |  |  |
| 第2节  9:20～10:00 | 外语 | 道德与法治 | 数学 | 劳动 | 校本课程 |
| 10:00～10:10 |  |  | 课间2 |  |  |
| 第3节  10:10～10:55 | 校本课程 | 语文 | 校本课程 | 道德与法治 | 语文 |
| 10:55～11:05 |  |  | 课间3 |  |  |
| 第4节  11:05～11:45 | 语文 | 数学 | 科学 | 美术 | 地理 |
| 下 午 | 11:45～13:00 |  |  | 午休 |  |  |
| 第5节  13:00～13:40 | 地理 | 校本课程 | 信息科技 | 数学 | 校本课程 |
| 13:40～13:50 |  |  | 课间5 |  |  |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 音乐 | 语文 | 校本课程 | 体育与健康 |
| 14:35～14:45 |  |  | 课间6 |  |  |
| 第7节  14:45～15:25 | 体育与健康 | 科学 | 体育与健康 | 艺术（舞蹈） | 数学 |
| 15:25～15:35 |  |  | 课间7 |  |  |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 综合实践活动 | 课后服务 | 体育与健康 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（6）罗城

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 8:00～8:30 |  |  | 大课间 |  |  |
| 第1节  8:30～9:10 | 校本课程 | 数学 | 语文 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:10～9:20 |  |  | 课间1 |  |  |
| 第2节  9:20～10:00 | 体育与健康 | 体育与健康 | 数学 | 语文 | 道德与法治 |
| 10:00～10:10 |  |  | 课间2 |  |  |
| 第3节  10:10～10:55 | 地理 | 语文 | 外语 | 数学 | 校本课程 |
| 10:55～11:05 |  |  | 课间3 |  |  |
| 第4节  11:05～11:45 | 语文 | 外语 | 劳动 | 音乐 | 数学 |
| 下 午 | 11:45～13:00 |  |  | 午休 |  |  |
| 第5节  13:00～13:40 | 数学 | 地理 | 道德与法治 | 信息科技 | 校本课程 |
| 13:40～13:50 |  |  | 课间5 |  |  |
| 第6节  13:50～14:35 | 校本课程 | 科学 | 校本课程 | 校本课程 | 语文 |
| 14:35～14:45 |  |  | 课间6 |  |  |
| 第7节  14:45～15:25 | 校本课程 | 艺术（舞蹈） | 美术 | 科学 | 外语 |
| 15:25～15:35 |  |  | 课间7 |  |  |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 综合实践活动 | 课后服务 | 体育与健康 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（7）罗城

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 8:00～8:30 |  |  | 大课间 |  |  |
| 第1节  8:30～9:10 | 校本课程 | 语文 | 外语 | 校本课程 | 地理 |
| 9:10～9:20 |  |  | 课间1 |  |  |
| 第2节  9:20～10:00 | 科学 | 劳动 | 科学 | 信息科技 | 校本课程 |
| 10:00～10:10 |  |  | 课间2 |  |  |
| 第3节  10:10～10:55 | 道德与法治 | 音乐 | 数学 | 语文 | 语文 |
| 10:55～11:05 |  |  | 课间3 |  |  |
| 第4节  11:05～11:45 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 | 语文 | 数学 |
| 下 午 | 11:45～13:00 |  |  | 午休 |  |  |
| 第5节  13:00～13:40 | 外语 | 数学 | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 13:40～13:50 |  |  | 课间5 |  |  |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 校本课程 | 校本课程 | 艺术（舞蹈） | 体育与健康 |
| 14:35～14:45 |  |  | 课间6 |  |  |
| 第7节  14:45～15:25 | 校本课程 | 外语 | 地理 | 美术 | 数学 |
| 15:25～15:35 |  |  | 课间7 |  |  |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 综合实践活动 | 课后服务 | 体育与健康 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（8）罗城

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 8:00～8:30 |  |  | 大课间 |  |  |
| 第1节  8:30～9:10 | 校本课程 | 语文 | 数学 | 校本课程 | 语文 |
| 9:10～9:20 |  |  | 课间1 |  |  |
| 第2节  9:20～10:00 | 体育与健康 | 数学 | 道德与法治 | 数学 | 数学 |
| 10:00～10:10 |  |  | 课间2 |  |  |
| 第3节  10:10～10:55 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 艺术（舞蹈） | 校本课程 |
| 10:55～11:05 |  |  | 课间3 |  |  |
| 第4节  11:05～11:45 | 数学 | 科学 | 外语 | 语文 | 体育与健康 |
| 下 午 | 11:45～13:00 |  |  | 午休 |  |  |
| 第5节  13:00～13:40 | 道德与法治 | 校本课程 | 校本课程 | 科学 | 校本课程 |
| 13:40～13:50 |  |  | 课间5 |  |  |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 外语 | 美术 | 校本课程 | 劳动 |
| 14:35～14:45 |  |  | 课间6 |  |  |
| 第7节  14:45～15:25 | 地理 | 地理 | 音乐 | 信息科技 | 外语 |
| 15:25～15:35 |  |  | 课间7 |  |  |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 综合实践活动 | 课后服务 | 体育与健康 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整