课 程 表

第一周

六（1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 道德与法治 | 数学 | 外语 | 语文 | 语文 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | 语文 | 数学 | 艺术（舞蹈） | 校本课程 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 体育与健康 | 音乐 | 校本课程 | 校本课程 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 校本课程 | 科学 | 地理 | 地理 | 体育与健康 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 外语 | 信息科技 | 体育与健康 | 美术 | 数学 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 科学 | 外语 | 语文 | 数学 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 体育与健康 | 语文 | 道德与法治 | 劳动 | 语文 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（2）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 外语 | 语文 | 美术 | 数学 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 校本课程 | 科学 | 外语 | 道德与法治 | 校本课程 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 数学 | 数学 | 语文 | 体育与健康 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 信息科技 | 语文 | 音乐 | 劳动 | 语文 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 语文 | 外语 | 地理 | 校本课程 | 语文 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 数学 | 道德与法治 | 体育与健康 | 艺术（舞蹈） | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 体育与健康 | 体育与健康 | 科学 | 校本课程 | 地理 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（3）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 信息科技 | | 数学 | 音乐 | 语文 | 校本课程 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | | 劳动 | 外语 | 校本课程 | 数学 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 道德与法治 | | 语文 | 科学 | 语文 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 地理 | | 外语 | 数学 | 美术 | 体育与健康 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 科学 | | 校本课程 | 体育与健康 | 数学 | 道德与法治 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 外语 | | 体育与健康 | 语文 | 校本课程 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 体育与健康 | | 地理 | 语文 | 艺术（舞蹈） | 语文 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（4）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 语文 | | 外语 | 语文 | 地理 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 音乐 | | 语文 | 数学 | 校本课程 | 体育与健康 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 地理 | | 外语 | 语文 | 校本课程 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 数学 | | 数学 | 信息科技 | 道德与法治 | 劳动 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 道德与法治 | | 体育与健康 | 校本课程 | 体育与健康 | 语文 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 校本课程 | | 美术 | 科学 | 数学 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 体育与健康 | | 科学 | 艺术（舞蹈） | 语文 | 外语 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（5）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 数学 | | 信息科技 | 数学 | 校本课程 | 体育与健康 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 劳动 | | 外语 | 道德与法治 | 语文 | 语文 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 数学 | | 语文 | 数学 | 校本课程 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 地理 | | 体育与健康 | 外语 | 地理 | 数学 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 语文 | | 语文 | 科学 | 美术 | 语文 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 外语 | | 科学 | 艺术（舞蹈） | 体育与健康 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 体育与健康 | | 道德与法治 | 校本课程 | 校本课程 | 音乐 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

六（6）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 语文 | | 外语 | 数学 | 数学 | 校本课程 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 外语 | | 数学 | 科学 | 道德与法治 | 数学 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 体育与健康 | | 外语 | 语文 | 体育与健康 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 道德与法治 | | 地理 | 语文 | 劳动 | 语文 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 校本课程 | | 语文 | 艺术（舞蹈） | 信息科技 | 地理 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 科学 | | 语文 | 美术 | 校本课程 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 体育与健康 | | 校本课程 | 音乐 | 体育与健康 | 数学 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

七（1）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 语文 | | 外语 | 外语 | 地理 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 历史 | | 体育与健康 | 语文 | 道德与法治 | 人工智能基础 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 道德与法治 | | 数学 | 语文 | 语文 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 体育与健康 | | 数学 | 体育与健康 | 外语 | 地理 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 外语 | | 语文 | 信息科技 | 数学 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 数学 | | 音乐 | 语文 | 艺术戏剧 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 生物学 | | 生物学 | 历史 | 劳动 | 美术 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

七（2）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 数学 | | 外语 | 语文 | 道德与法治 | 语文 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 体育与健康 | | 信息科技 | 体育与健康 | 历史 | 数学 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 语文 | | 数学 | 语文 | 外语 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 美术 | | 数学 | 外语 | 地理 | 劳动 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 地理 | | 生物学 | 道德与法治 | 数学 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 艺术戏剧 | | 体育与健康 | 语文 | 人工智能基础 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 语文 | | 历史 | 生物学 | 音乐 | 外语 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

七（3）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 外语 | | 历史 | 数学 | 语文 | 语文 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 信息科技 | | 语文 | 历史 | 生物学 | 生物学 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 外语 | | 外语 | 外语 | 数学 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 数学 | | 地理 | 语文 | 道德与法治 | 人工智能基础 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 语文 | | 体育与健康 | 地理 | 音乐 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 艺术戏剧 | | 数学 | 道德与法治 | 劳动 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 语文 | | 美术 | 体育与健康 | 数学 | 体育与健康 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

七（4）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 数学 | | 外语 | 地理 | 语文 | 外语 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 外语 | | 数学 | 外语 | 信息科技 | 数学 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 道德与法治 | | 数学 | 人工智能基础 | 语文 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 语文 | | 历史 | 语文 | 音乐 | 生物学 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 道德与法治 | | 语文 | 美术 | 数学 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | | 地理 | 历史 | 艺术戏剧 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 生物学 | | 体育与健康 | 体育与健康 | 劳动 | 体育与健康 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 校本课程 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

七（5）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 劳动 | | 外语 | 数学 | 语文 | 语文 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | | 语文 | 外语 | 外语 | 人工智能基础 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 数学 | | 语文 | 地理 | 数学 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 生物学 | | 体育与健康 | 美术 | 历史 | 音乐 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 体育与健康 | | 道德与法治 | 历史 | 体育与健康 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | | 信息科技 | 生物学 | 数学 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 道德与法治 | | 语文 | 地理 | 艺术戏剧 | 外语 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

七（6）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 地理 | | 数学 | 信息科技 | 道德与法治 | 人工智能基础 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 外语 | | 体育与健康 | 语文 | 历史 | 数学 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 外语 | | 数学 | 语文 | 音乐 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 体育与健康 | | 语文 | 外语 | 体育与健康 | 语文 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 生物学 | | 艺术戏剧 | 劳动 | 外语 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 数学 | | 道德与法治 | 语文 | 美术 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 历史 | | 地理 | 生物学 | 数学 | 语文 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

七（7）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 历史 | | 体育与健康 | 语文 | 外语 | 音乐 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | | 数学 | 外语 | 语文 | 艺术戏剧 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 外语 | | 数学 | 数学 | 语文 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 外语 | | 道德与法治 | 道德与法治 | 劳动 | 数学 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 语文 | | 生物学 | 生物学 | 人工智能基础 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 体育与健康 | | 语文 | 美术 | 体育与健康 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 地理 | | 历史 | 地理 | 信息科技 | 语文 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

七（8）

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 语文 | | 道德与法治 | 数学 | 外语 | 历史 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 外语 | | 语文 | 外语 | 生物学 | 语文 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 体育与健康 | | 地理 | 美术 | 数学 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 体育与健康 | | 数学 | 音乐 | 语文 | 人工智能基础 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 数学 | | 历史 | 语文 | 艺术戏剧 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 生物学 | | 外语 | 语文 | 数学 | 综合实践活动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 道德与法治 | | 劳动 | 信息科技 | 体育与健康 | 地理 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | | 课后服务 | 校本课程 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

八（1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 体育与健康 | 语文 | 物理 | 生物学 | 外语 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 物理 | 外语 | 化学 | 劳动 | 语文 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 道德与法治 | 历史 | 外语 | 数学 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 生物学 | 化学 | 数学 | 语文 | 体育与健康 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 道德与法治 | 体育与健康 | 语文 | 数学 | 历史 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 外语 | 数学 | 体育与健康 | 信息科技 | 道德与法治 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 语文 | 音乐 | 美术 | 校本课程 | 数学 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 物理 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

八（2）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 体育与健康 | 语文 | 外语 | 语文 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | 化学 | 数学 | 美术 | 语文 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 数学 | 物理 | 信息科技 | 化学 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 外语 | 道德与法治 | 体育与健康 | 劳动 | 体育与健康 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 外语 | 道德与法治 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 物理 | 外语 | 音乐 | 数学 | 历史 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 道德与法治 | 物理 | 生物学 | 校本课程 | 生物学 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 历史 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

八（3）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 外语 | 化学 | 数学 | 劳动 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 语文 | 物理 | 外语 | 生物学 | 历史 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 数学 | 语文 | 语文 | 外语 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 道德与法治 | 音乐 | 物理 | 道德与法治 | 语文 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 数学 | 美术 | 道德与法治 | 外语 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 历史 | 语文 | 生物学 | 数学 | 化学 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 物理 | 信息科技 | 体育与健康 | 校本课程 | 体育与健康 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 体育与健康 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

八（4）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 化学 | 外语 | 语文 | 物理 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 物理 | 生物学 | 化学 | 道德与法治 | 外语 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 数学 | 音乐 | 语文 | 劳动 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 数学 | 历史 | 数学 | 生物学 | 语文 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 外语 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 语文 | 道德与法治 | 外语 | 美术 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 历史 | 物理 | 信息科技 | 校本课程 | 体育与健康 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 体育与健康 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

八（5）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 语文 | 数学 | 历史 | 化学 | 道德与法治 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | 物理 | 道德与法治 | 语文 | 体育与健康 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 化学 | 物理 | 外语 | 数学 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 物理 | 外语 | 数学 | 劳动 | 语文 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 体育与健康 | 体育与健康 | 语文 | 数学 | 美术 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 外语 | 语文 | 体育与健康 | 音乐 | 外语 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 历史 | 生物学 | 生物学 | 校本课程 | 道德与法治 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 信息科技 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

八（6）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 数学 | 语文 | 外语 | 劳动 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 外语 | 化学 | 生物学 | 生物学 | 体育与健康 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 外语 | 数学 | 语文 | 语文 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 美术 | 道德与法治 | 语文 | 信息科技 | 道德与法治 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 体育与健康 | 数学 | 音乐 | 外语 | 化学 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 物理 | 体育与健康 | 数学 | 物理 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 物理 | 历史 | 道德与法治 | 校本课程 | 历史 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 体育与健康 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

八（7）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 体育与健康 | 数学 | 外语 | 语文 | 化学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 外语 | 语文 | 数学 | 道德与法治 | 语文 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 生物学 | 历史 | 生物学 | 数学 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 语文 | 历史 | 体育与健康 | 物理 | 体育与健康 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 数学 | 音乐 | 道德与法治 | 外语 | 劳动 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 化学 | 体育与健康 | 语文 | 数学 | 外语 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 物理 | 道德与法治 | 美术 | 校本课程 | 信息科技 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 物理 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

八（8）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 体育与健康 | 语文 | 道德与法治 | 音乐 | 外语 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | 化学 | 数学 | 生物学 | 语文 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 物理 | 信息科技 | 语文 | 数学 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 道德与法治 | 外语 | 体育与健康 | 道德与法治 | 体育与健康 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 物理 | 历史 | 语文 | 数学 | 历史 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 数学 | 物理 | 外语 | 劳动 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 生物学 | 体育与健康 | 化学 | 校本课程 | 外语 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 美术 | 课后服务 | 课后服务 |  |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |  |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

九（1）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 数学 | 语文 | 数学 | 劳动 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 外语 | 艺术 | 道德与法治 | 数学 | 语文 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 物理 | 外语 | 语文 | 历史 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 语文 | 数学 | 化学 | 历史 | 综合实践活动 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 物理 | 外语 | 物理 | 外语 | 体育与健康 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 体育与健康 | 语文 | 数学 | 化学 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 外语 | 道德与法治 | 体育与健康 | 校本课程 | 校本课程 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 校本课程 | 课后辅导 | 课后辅导 | 课后服务 |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

九（2）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 数学 | 语文 | 数学 | 化学 | 物理 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 外语 | 道德与法治 | 语文 | 物理 | 语文 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 外语 | 校本课程 | 艺术 | 体育与健康 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 体育与健康 | 数学 | 外语 | 语文 | 外语 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 物理 | 数学 | 历史 | 数学 | 道德与法治 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 外语 | 数学 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 综合实践活动 | 体育与健康 | 劳动 | 校本课程 | 校本课程 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 校本课程 | 课后辅导 | 课后辅导 | 课后服务 |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

九（3）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 外语 | 历史 | 外语 | 语文 | 体育与健康 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 语文 | 外语 | 数学 | 校本课程 | 劳动 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 语文 | 物理 | 道德与法治 | 历史 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 体育与健康 | 体育与健康 | 综合实践活动 | 物理 | 数学 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 道德与法治 | 语文 | 体育与健康 | 数学 | 外语 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 物理 | 数学 | 化学 | 外语 | 语文 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 数学 | 化学 | 语文 | 校本课程 | 校本课程 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 校本课程 | 课后辅导 | 课后辅导 | 课后服务 |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

九（4）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 物理 | 语文 | 数学 | 历史 | 语文 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 体育与健康 | 外语 | 数学 | 外语 | 劳动 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 艺术 | 化学 | 语文 | 道德与法治 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 语文 | 语文 | 外语 | 校本课程 | 数学 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 历史 | 道德与法治 | 体育与健康 | 数学 | 综合实践活动 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 数学 | 物理 | 物理 | 外语 | 体育与健康 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 化学 | 数学 | 语文 | 校本课程 | 校本课程 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 体育与健康 | 课后辅导 | 课后辅导 | 课后服务 |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

九（5）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 外语 | 道德与法治 | 外语 | 语文 | 语文 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 体育与健康 | 数学 | 物理 | 物理 | 综合实践活动 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 艺术 | 数学 | 历史 | 体育与健康 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 语文 | 语文 | 外语 | 化学 | 数学 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 历史 | 体育与健康 | 语文 | 外语 | 劳动 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 化学 | 外语 | 校本课程 | 数学 | 道德与法治 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 数学 | 物理 | 体育与健康 | 校本课程 | 校本课程 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 校本课程 | 课后辅导 | 课后辅导 | 课后服务 |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

九（6）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 物理 | 语文 | 数学 | 外语 | 数学 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | 历史 | 语文 | 物理 | 体育与健康 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 综合实践活动 | 数学 | 语文 | 艺术 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 体育与健康 | 劳动 | 化学 | 道德与法治 | 外语 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 化学 | 数学 | 物理 | 外语 | 语文 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 语文 | 语文 | 体育与健康 | 数学 | 校本课程 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 外语 | 校本课程 | 历史 | 校本课程 | 校本课程 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 体育与健康 | 课后辅导 | 课后辅导 | 课后服务 |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整

课 程 表

第一周

九（7）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 星期时间 | | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上 午 | 第1节  8:00～8:40 | 化学 | 历史 | 外语 | 物理 | 外语 |
| 8:40～8:50 | 课间1 | | | | |
| 第2节  8:50～9:30 | 数学 | 语文 | 道德与法治 | 数学 | 艺术 |
| 9:30～10:00 | 大课间 | | | | |
| 第3节  10:00～10:45 | 校本课程 | 数学 | 化学 | 语文 | 体育与健康 |
| 10:45～10:55 | 课间3 | | | | |
| 第4节  10:55～11:35 | 道德与法治 | 物理 | 数学 | 历史 | 校本课程 |
| 下 午 | 11:35～13:00 | 午休 | | | | |
| 第5节  13:00～13:40 | 外语 | 外语 | 劳动 | 外语 | 语文 |
| 13:40～13:50 | 课间5 | | | | |
| 第6节  13:50～14:35 | 体育与健康 | 体育与健康 | 语文 | 数学 | 数学 |
| 14:35～14:45 | 课间6 | | | | |
| 第7节  14:45～15:25 | 物理 | 语文 | 体育与健康 | 校本课程 | 校本课程 |
| 15:25～15:35 | 课间7 | | | | |
| 第8节  15:35～16:15 | 课后服务 | 校本课程 | 课后辅导 | 课后辅导 | 课后服务 |
| 第9节  16:25～17:30 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 | 课后服务 |

说明:课表根据学校场地、活动安排等实际需求进行调整